

Cheval Bien-Être

Une aventure unique

Des découvertes surprenantes



Malibu

Adorable jument d'une infinie douceur, née en Suisse en 2002 et qui fait notre bonheur depuis le 07.07.07.

Une aventure unique

« Le cheval reflète ce que je suis et ce que je fais, mes mouvements sont prolongés par les siens: rencontrer le cheval, c'est se découvrir soi-même. C'est aussi gagner une liberté de mouvement qui vous incite à aller toujours de l'avant. C'est à cette aventure personnelle, véritable voyage, que vous invite le cheval. »

Le cheval est un merveilleux enseignant. Il nous apprend le respect et l'observation. Il ne nous juge jamais et nous aime tels que nous sommes.

Le cheval nous donne une occasion unique d'exprimer librement notre besoin de contact physique, de tendresse tout en sachant que nous n'allons ni être jugé ni rejeté!

Comme Malibu possède une nature «maternelle», elle nous donne la possibilité de se laisser aller dans l'accueil de cet amour inconditionnel que nous donnent naturellement les chevaux.

Petits et grands adorent partager des moments câlins avec Malibu.

Ayant fait partie des meilleurs juniors romands de saut d'obstacles et montant à cheval depuis plus de quarante ans, Martine Aves s'est ensuite formée à l'approche éthologique avec Youssef Khoullou (France).

Elle a également suivi les ateliers de «*Communication Intuitive*» de la Dr Vétérinaire Anna Evans qui ont pour but d'apprendre à communiquer avec un animal de manière ludique et structurée, ainsi que la formation «*Chevalliance*» avec Claudio d'Alessio sur les principes fondateurs de la relation Homme-Cheval dans ses implications émotionnelles.

Martine Aves est également au bénéfice d'une formation en Reiki, lithothérapie, massage sportif et est monitrice de tennis pour enfants.

Sa proposition: aller à la rencontre d'un animal mythique, «*celui qui fait grandir l'autre*» comme on dit en Orient, pour aller à la découverte de soi-même et de potentiels inexplorés.

Le travail assisté par le cheval permet de renforcer le centrage, la concentration ainsi que la confiance en soi. Il nous incite à respecter nos besoins et ceux de l'autre.

Des découvertes surprenantes

Sandrine



Yvo



Stage 1 Aller à la rencontre du cheval et de son langage

Vous avez envie d'un premier contact avec le cheval, d'apprendre son mode de communication?

Ce stage est pour vous...

3 cours en séance individuelle

Stage 2 Vous ressentez une crainte face au cheval

Mais vous avez aussi l'envie de dépasser vos appréhensions? Optez pour ce stage...

3 cours en séance individuelle



Jonathan

Lorraine



Nina

Stage 3 Le cheval vous attire par sa beauté

Vous avez juste besoin d'un petit coup de pouce pour l'approcher, le caresser?

Choisissez ce stage...

3 cours en séance individuelle

Ugo



Retrouvez votre âme d'enfant...

Offrez à votre enfant un cadeau empreint de magie



Aurélie

*Pour une petite fille
Revêtir une robe de princesse
et monter une licorne...
Séance individuelle*



Ilan

*Pour un petit garçon
Se déguiser et se prendre
pour un apache...
Séance individuelle*

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à contacter:

Cheval-Plaisir Martine Aves – cheval-bien-etre@martineaves.ch – 079 384 81 68